



# MAXI-TENNIS DÉBUTANT



**Mode :** 1 vs 1 ou 2 vs 2 (de préférence) avec changement de partenaires après chaque match.



**Format/Matériel :**

Balles orange (rebond de qualité) / Terrain classique



**Règles :**



Les règles ont été adapté pour permettre à un joueur qui n'a jamais ou peu joué de pouvoir matcher directement et de transpirer!



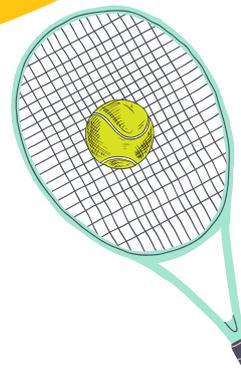
Les joueurs peuvent servir dans tout le terrain. Ils ont deux chances et peuvent engager à la cuillère. Ils peuvent laisser également deux rebonds.



Chacun son tour engage dans le sens des aiguilles d'une montre (en double). En simple, chaque joueur joue deux points.



Fin du match : 7min ou 10 points



# ORGANISATION



## **Préconisation:**



Vous pouvez autoriser les joueurs à frapper la balle deux fois de leur côté. Cette règle favorise une augmentation des échanges.



Maximum 6 joueurs par terrain. Si vous organisez en parallèle d'autres animations vous pouvez aller jusqu'à 12 joueurs par terrain.



Les joueurs peuvent suivre leurs programmation et résultats sur [tennischallenge.fr/live](https://tennischallenge.fr/live) pour faciliter votre organisation.



**Inscriptions :** Les joueurs s'inscrivent individuellement à votre animation.

Conseil : vous pouvez enregistrer votre animation sur ADOC et recevoir le règlement directement de vos joueurs



**Durée :** Entre 1h30 et 3h

